



COMPLEXE SPORTIF MARCEL JARDE
RUE DES RENARDIÈRES 28300 JOUY

DÉCOUVERTE BAD'SANTÉ

Vous avez des objectifs de bien être
ou de maintien d'activité sportive ?
Nous vous aiderons à les atteindre !



VENEZ DÉCOUVRIR GRATUITEMENT LE
BADMINTON SANTÉ LE 23 MARS 2022

Contactez la Maison Sport Santé au 06-05-37-04-87
ou envoyez un email à sante@sport28.fr

Vous pouvez également retrouver l'ensemble des information sur
Badminton28.fr





COMPLEXE SPORTIF MARCEL JARDE
RUE DES RENARDIÈRES 28300 JOUY

DÉCOUVERTE BAD'SANTÉ

Vous avez des objectifs de bien être
ou de maintien d'activité sportive ?
Nous vous aiderons à les atteindre !



VENEZ DÉCOUVRIR GRATUITEMENT LE
BADMINTON SANTÉ LE 23 MARS 2022

Contactez la Maison Sport Santé au 06-05-37-04-87
ou envoyez un email à sante@sport28.fr

Vous pouvez également retrouver l'ensemble des information sur
Badminton28.fr



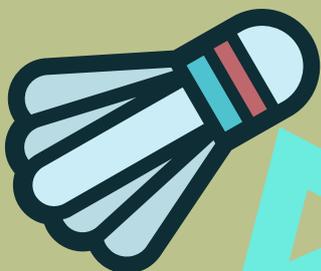
LE BADMINTON SANTÉ UNE ACTIVITÉ ADAPTÉE A VOTRE PATHOLOGIE .

COMMENCEZ OU ENTRETENEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE DÈS
AUJOURD'HUI !

Le Bad'Santé est une activité riche et complète, tant sur l'aspect physique et remise en forme, que sur l'aspect social. De nombreux exercices vous seront proposés en adaptant l'activité et l'intensité à votre pathologie. Le tout dans une ambiance conviviale. L'activité sera encadrée par un professionnel, il réalisera en lien avec la Maison Sport Santé d'Eure et Loir un suivi tout au long de la saison afin de vous permettre d'évaluer votre progression. Un lien avec le corps médical sera mis en avant afin de vous permettre de vous sentir au mieux dans la pratique pour que celle-ci soit bénéfique à votre bien être et votre santé.

Des séances hebdomadaires auront lieu le Mercredi matin de 10h30 à 11h30 au complexe sportif Marcel Jardé de Jouy. C'est donc le moment de vous engager dans une démarche sport santé pour une ou plusieurs saisons. Vous y trouverez les bienfaits physiques, mentaux et sociaux que vous recherchez. A très vite pour une prise en charge individualisée en lien avec votre pathologie autour d'un terrain de badminton.

Découvrez l'ensemble des informations sur www.Badminton28.fr.
Pour toute question, vous pouvez contacter 06-05-37-04-87
ou envoyer un email à sante@sport28.fr



LE BADMINTON SANTÉ UNE ACTIVITÉ ADAPTÉE A VOTRE PATHOLOGIE .

COMMENCEZ OU ENTRETENEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE DÈS
AUJOURD'HUI !

Le Bad'Santé est une activité riche et complète, tant sur l'aspect physique et remise en forme, que sur l'aspect social. De nombreux exercices vous seront proposés en adaptant l'activité et l'intensité à votre pathologie. Le tout dans une ambiance conviviale. L'activité sera encadrée par un professionnel, il réalisera en lien avec la Maison Sport Santé d'Eure et Loir un suivi tout au long de la saison afin de vous permettre d'évaluer votre progression. Un lien avec le corps médical sera mis en avant afin de vous permettre de vous sentir au mieux dans la pratique pour que celle-ci soit bénéfique à votre bien être et votre santé.

Des séances hebdomadaires auront lieu le Mercredi matin de 10h30 à 11h30 au complexe sportif Marcel Jardé de Jouy. C'est donc le moment de vous engager dans une démarche sport santé pour une ou plusieurs saisons. Vous y trouverez les bienfaits physiques, mentaux et sociaux que vous recherchez. A très vite pour une prise en charge individualisée en lien avec votre pathologie autour d'un terrain de badminton.

Découvrez l'ensemble des informations sur www.Badminton28.fr.
Pour toute question, vous pouvez contacter 06-05-37-04-87
ou envoyer un email à sante@sport28.fr

